

学習計画のすすめ

まずは自主学習の計画を立ててみよう

1週間のタイムスケジュール

	／ 月	／ 火	／ 水	／ 木	／ 金	／ 土	／ 日
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

計画を立てるときのポイント

- 計画通り進まなかったときのために、予備の時間を作っておくと挽回できます。
- テレビが始まる前に10分、ご飯を食べる前に10分、寝る前に10分、毎日コツコツ勉強すると大きな成果が出てきます。

スケジュールは
1週間毎に見直そう!

●中学3年生の計画例

	月	火	水	木	金	土	日
17:00	帰宅・自由時間					自由時間	
18:00	英語英単語練習 夕食・休憩						
19:00	英語予習	家庭教師 または 個別教室	英語予習	家庭教師 または 個別教室	英語予習	理科 問題演習	英語 問題演習
20:00	数学 問題演習		数学 問題演習		数学 問題演習	数学 問題演習	社会 問題演習
21:00	風呂・TVなど						
22:00	国語 問題演習	理科 問題演習	社会 問題演習	英語 問題演習	一週間の復習 週末課題など	理科・社会 問題演習	数・英 予習

定期テストの勉強方法

～テスト2週間前編～

2週間前 ⇒ 試験範囲の予測を立てる

- ・予測を立てたら、自分なりに範囲がわかるようにページにしるしをつけたり、付箋を貼ったりしてわかりやすくする。同様に、副教材にもしるしをつける。

チェックしよう

- 試験範囲の予測は立てましたか？
- 試験範囲のチェックをしましたか？ 教科書と副教材両方

範囲を確認したら… ⇒ テスト対策第一段

- ・覚えることが多い教科、苦手な教科から先に始める。
- ・問題集を解く前に教科書のチェックをする。
- ・数学や英語は、教科書の問題から始める。ここでのポイントは、分かっていることと分かっていないことを区別することである。例えば数学の教科書の問題を解き、できている問題には、時間をかけずにできなかったところを重点的にやる。このペースをつかむと点数アップ間近。
- ・社会や理科のように暗記を要するものは、ノートを見直して先生が授業の中で板書したことやポイントを重点的に覚える。暗記するときは、意味を考えながら覚えると忘れにくい。
- ・教科書の内容を暗記、もしくは問題を解いたら、副教材の問題を解いてみる。そこであらためてできるところ、できないところを確認する。

チェックしよう

- 教科書と副教材の準備はできましたか？
- 教科書の問題をひと通り解いてみましたか？
- 自分が分かっているところと分かっていないところの区別はつきましたか？
- 副教材の問題を解いてみましたか？
- 理解が不十分なところにしるしはつけましたか？

※重要ポイント※

ここで本番前のプレテスト（自分で予想問題を考え、テストにしてみよう）

定期テスト予想問題を解く

- ・テストのときに緊張して思うように解けなかったという声を聞くことがある。それは、本番までテスト慣れをしていないことが理由として考えられる。プレテストを行うことで、テスト慣れもできるし、最終的な力試しにもなる。
- ・プレテストでできなかったところは、この1週間で見直し、確認をする。